

Физкультурно - спортивная



«Самбо»

Самбо – это наука обороны, а не нападения, не только учит самозащите, но и дает богатый жизненный опыт, формирующий твердый характер, стойкость и выносливость, которые необходимы в работе и общественной деятельности.

Самбо формирует внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей, формирует людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину.

Руководитель: *Даниловский Василий Владимирович*

Расписание:

Понедельник	Среда	Пятница
18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00



«Дзюдо»

Учебная программа секции «Дзюдо» имеет физкультурно-спортивную направленность и предназначена для обучения борьбе дзюдо детей и подростков 7-18 лет. Спортивная секция «Дзюдо» создана для привлечения подростков к занятиям спортом, укрепления их здоровья, совершенствования физических способностей детей.

Руководитель: *Даниловский Василий Владимирович*

Расписание:

Понедельник	Среда	Пятница
14.30 - 15.30	14.30 - 15.30	14.30 - 15.30
15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30





«Фехтование»

Одним из современных направлений в спорте и физической культуре, пользующейся популярностью среди молодежи, является фехтование. Это древнейшее искусство, которым овладел человек. В первую очередь, это искусство владения боевым холодным оружием: мечом, шпагой, рапирой, саблей, кинжалом, ножом, секирой и пр.

В наше время фехтование из боевого искусства превратилось в вид спорта, которое воспитывает морально-волевые качества личности: стремление к победе, стойкость, настойчивость.

Руководитель: *Самсонов Сергей Владимирович*

Расписание:

Вторник	Четверг
15.00 - 16.30	15.00 - 16.30
16.30 - 18.30	16.30 - 18.30



«Введение в футбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Введение в футбол" имеет физкультурно-спортивную направленность.

Занятия по Программе повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма обучающегося. Кроме этого, от играющих в футбол требуется быстрое принятие самостоятельных решений, умение анализировать ошибки. В процессе футбольной игры также формируются необходимые умения согласовывать свои действия с другими игроками, работать в команде.

Руководитель: *Устименко Юрий Андреевич*

Расписание:

Понедельник	Среда	Четверг	Пятница
15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00





«ОФП с элементами ТХЭКВОНДО»

Данная программа содержит теоретический и практический материал для организации работы в объединении «Тхэквондо». Отличительными особенностями программы является акцент на организацию воспитательной работы, создание ситуации успеха, использования личностно-развивающих, воспитательных технологий в процессе работы с детьми, начинающими заниматься ТХЭКВОНДО.

Руководитель: *Тимофеева Марина Юрьевна*

Расписание:



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
14.00 - 17.00	15.20 - 18.20	14.00 - 17.00	15.20 - 18.20	14.00 - 17.00	14.00 - 18.00